

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
"БЕРЕЗОВОЛОГСКАЯ  
ОСНОВНАЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"БЕРЕЗОВОЛОГСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА"  
DN: c=RU, st=Красноярский край, street=ПЕРВОМАЙСКАЯ  
УЛИЦА, ДОМ 13, l=д. Берёзовый Лог, title=Директор,  
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "БЕРЕЗОВОЛОГСКАЯ ОСНОВНАЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА",  
1.2.643.100.1=120031303232343031303933313230,  
1.2.643.100.3=12083034323236323735333239,  
1.2.643.100.4=120A32343339303034393433,  
1.2.643.3.131.1.1=120C323433393030343835343130,  
email=moiberez@bk.ru, givenName=Наталья Васильевна,  
sn=Николаева, st=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "БЕРЕЗОВОЛОГСКАЯ  
ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"  
Дата: 2024.10.31 11:35:48 +0700'



Утверждаю:  
Директор МБОУ «Берёзовологская ООШ»  
Николаева Н.В.

Приказ №01-12-182 от «31» августа 2024 г.

## Режим занятий МБОУ «Берёзовологская ООШ» на 2024-2025 учебный год

### 1. Общие положения

1. Настоящий режим занятий разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115, уставом школы.

2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утверждённым расписанием занятий.

3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

1. Учебный год в школе начинается 2 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Дата окончания учебного года:

- 1-4-й классы – 26 мая 2025 года;
- дети с ОВЗ – 26 мая 2025 года;
- 5 - 8-й классы – 26 мая 2025 года;
- 9-й класс – 24 мая 2025 года.

2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет: 1 класс – 33 учебные недели, 2-8 классы, дети с ОВЗ – 34 учебные недели, 9 класс – 34 учебные недели (без учета государственной итоговой аттестации).

3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

4. После окончания учебного периода следуют каникулы (27.10.2024 - 04.11.2024, 29.12.2024 - 08.01.2025, 22.03.2025 - 30.03.2025) для обучающихся 2-9 классов; для обучающихся 1 класса и детей с ОВЗ - 26.10.2024 - 04.11.2024, 28.12.2024 - 08.01.2025, 22.03.2025 - 30.03.2025, дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти (15.02.2025 - 23.02.2025).

5. Окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности и плановых перерывов при получении образования для

отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

1. Продолжительность рабочей недели: 1 класс – 5-ти дневная рабочая неделя, 2-9 классы – 6-ти дневная рабочая неделя. Для обучающихся с ОВЗ - 5-ти дневная рабочая неделя.
2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах и для детей с ОВЗ составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
  - 35 мин по 3 урока в сентябре – октябре;
  - 35 мин по 4 урока в ноябре – декабре;
  - 40 мин по 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счёт урока физической культуры, в январе – мае.
3. МБОУ «Берёзовологская ООШ» работает в одну смену. Начало учебных занятий для всех классов в 8ч 15мин.
4. Режим учебных занятий в 1 классе

#### 1 полугодие

Режимное мероприятие	Начало	Окончание
1 урок	08.15	08.50
перемена (организация питания для подвозных детей и детей с ОВЗ)	08.50	09.15
2 урок	09.15	09.50
перемена	09.50	10.05
Динамическая пауза	10.05	10.45
перемена (организация питания)	10.45	11.05
3 урок	11.05	11.40
перемена	11.40	12.05
4 урок	12.05	12.40
перемена (организация питания для подвозных детей и детей с ОВЗ)	12.40	13.05
5 урок	13.05	13.40

#### 2 полугодие

Режимное мероприятие	Начало	Окончание
1 урок	08.15	08.55
перемена (организация питания для подвозных детей и детей с ОВЗ)	08.55	09.15
2 урок	09.15	09.55
перемена	09.55	10.05
Динамическая пауза	10.05	10.45
перемена (организация питания)	10.45	11.05

3 урок	11.05	11.45
перемена	11.45	12.05
4 урок	12.05	12.45
перемена (организация питания для подвозных детей и детей с ОВЗ)	12.45	13.05
5 урок	13.05	13.45

#### 5. Режим учебных занятий в 3-4 классах

<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>
1 урок	08.15	08.55
перемена (организация питания для подвозных детей и детей с ОВЗ)	08.55	09.15
2 урок	09.15	09.55
перемена	09.55	10.05
3 урок	10.05	10.45
перемена (организация питания)	10.45	11.05
4 урок	11.05	11.45
перемена	11.45	12.05
5 урок	12.05	12.45
перемена (организация питания для подвозных детей и детей с ОВЗ)	12.45	13.05

#### 6. Режим учебных занятий в 5-9 классах

<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>
1 урок	08.15	08.55
перемена (организация питания для подвозных детей и детей с ОВЗ)	08.55	09.15
2 урок	09.15	09.55
перемена	09.55	10.05
3 урок	10.05	10.45
перемена	10.45	11.05
4 урок	11.05	11.45
перемена (организация питания)	11.45	12.05
5 урок	12.05	12.45
перемена (организация питания для подвозных детей и детей с ОВЗ)	12.45	13.05
6 урок	13.05	13.45
перемена	13.45	13.55
7 урок	13.55	14.35

перемена	14.35	14.45
8 урок	14.45	15.25

7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-ом классе – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-ом классах – пяти уроков;
- 5–6-ом классах – шести;
- 7–9-ом классах – семи.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

1. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).
2. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.
3. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-ем классах – не более 1,5 ч.; в 4–5-ом классах – не более 2 ч.; в 6–8-ом классах – не более 2,5 ч.; в 9-ом классе – не более 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются, могут носить только рекомендательный характер.
4. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СанПиН.
5. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.
3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

#### **6. Организация питания**

График питания в школьной столовой

Время	Классы
08.55-09.15	Подвозные обучающиеся, дети с ОВЗ
10.45-11.05	Обучающиеся 1-4 классов
11.45-12.05	Обучающиеся 5-9 классов
12.45-13.05	Подвозные обучающиеся, дети с ОВЗ