

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Берёзовологская ООШ»
Николаева Н.В.



Режим занятий МБОУ «Берёзовологская ООШ» на 2024-2025 учебный год

1. Общие положения

1. Настоящий режим занятий разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115, уставом школы.

2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утверждённым расписанием занятий.

3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

1. Учебный год в школе начинается 2 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Дата окончания учебного года:

- 1, 3-4-й классы – 26 мая 2025 года;
- дети с ОВЗ – 26 мая 2025 года;
- 5 - 8-й классы – 26 мая 2025 года;
- 9-й класс – 24 мая 2025 года.

2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет: 1 класс – 33 учебные недели, 2-8 классы, дети с ОВЗ – 34 учебные недели, 9 класс – 34 учебные недели (без учета государственной итоговой аттестации).

3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

4. После окончания учебного периода следуют каникулы (27.10.2024 - 04.11.2024, 29.12.2024 - 08.01.2025, 22.03.2025 - 30.03.2025) для обучающихся 3-9 классов; для обучающихся 1 класса и детей с ОВЗ - 26.10.2024 - 04.11.2024, 28.12.2024 - 08.01.2025, 22.03.2025 - 30.03.2025, дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти (15.02.2025 - 23.02.2025).

5. Окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности и плановых перерывов при получении образования для

отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

1. Продолжительность рабочей недели: 1 класс – 5-ти дневная рабочая неделя, 3-9 классы – 6-ти дневная рабочая неделя. Для обучающихся с ОВЗ - 5-ти дневная рабочая неделя.
2. Продолжительность урока (академический час) в 3–9-х классах и для детей с ОВЗ составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
 - 35 мин по 3 урока в сентябре – октябре;
 - 35 мин по 4 урока в ноябре – декабре;
 - 40 мин по 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счёт урока физической культуры, в январе – мае.
3. МБОУ «Берёзовологская ООШ» работает в одну смену. Начало учебных занятий для всех классов в 8ч 15мин.
4. Режим учебных занятий в 1 классе

1 полугодие

Режимное мероприятие	Начало	Окончание
1 урок	08.15	08.50
перемена	08.50	09.05
2 урок	09.05	09.40
перемена (организация питания для подвозных детей и детей с ОВЗ)	09.40	10.05
Динамическая пауза	10.05	10.45
перемена (организация питания)	10.45	11.05
3 урок	11.05	11.40
перемена	11.40	12.05
4 урок	12.05	12.40
перемена (организация питания для подвозных детей и детей с ОВЗ)	12.40	13.05
5 урок	13.05	13.40

2 полугодие

Режимное мероприятие	Начало	Окончание
1 урок	08.15	08.55
перемена	08.55	09.05
2 урок	09.05	09.45
перемена (организация питания для подвозных детей и детей с ОВЗ)	09.45	10.05
Динамическая пауза	10.05	10.45
перемена (организация питания)	10.45	11.05

3 урок	11.05	11.45
перемена	11.45	12.05
4 урок	12.05	12.45
перемена (организация питания для подвозных детей и детей с ОВЗ)	12.45	13.05
5 урок	13.05	13.45

5. Режим учебных занятий в 3-4 классах

Режимное мероприятие	Начало	Окончание
1 урок	08.15	08.55
перемена	08.55	09.05
2 урок	09.05	09.45
перемена (организация питания для подвозных детей и детей с ОВЗ)	09.45	10.05
3 урок	10.05	10.45
перемена (организация питания)	10.45	11.05
4 урок	11.05	11.45
перемена	11.45	12.05
5 урок	12.05	12.45
перемена (организация питания для подвозных детей и детей с ОВЗ)	12.45	13.05

6. Режим учебных занятий в 5-9 классах

Режимное мероприятие	Начало	Окончание
1 урок	08.15	08.55
перемена	08.55	09.05
2 урок	09.05	09.45
перемена (организация питания для подвозных детей и детей с ОВЗ)	09.45	10.05
3 урок	10.05	10.45
перемена	10.45	11.05
4 урок	11.05	11.45
перемена (организация питания)	11.45	12.05
5 урок	12.05	12.45
перемена (организация питания для подвозных детей и детей с ОВЗ)	12.45	13.05
6 урок	13.05	13.45

перемена	13.45	13.55
7 урок	13.55	14.35
перемена	14.35	14.45
8 урок	14.45	15.25

7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-ом классе – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-ом классах – пяти уроков;
- 5–6-ом классах – шести;
- 7–9-ом классах – семи.

4. Особенности организации образовательного процесса

1. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).
2. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.
3. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-ем классах – не более 1,5 ч.; в 4–5-ом классах – не более 2 ч.; в 6–8-ом классах – не более 2,5 ч.; в 9-ом классе – не более 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются, могут носить только рекомендательный характер.
4. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СанПиН.
5. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5. Режим внеурочной деятельности

1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.
3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6. Организация питания

График питания в школьной столовой

Время	Классы
09.45-10.05	Подвозные обучающиеся, дети с ОВЗ
10.45-11.05	Обучающиеся 1-4 классов
11.45-12.05	Обучающиеся 5-9 классов
12.45-13.05	Подвозные обучающиеся, дети с ОВЗ