



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Берёзовологская основная
общеобразовательная школа»
Николаева Н.В.
Приказ №01-12-164
от «31» августа 2024г.

Пояснительная записка к расписанию уроков МБОУ «Берёзовологская ООШ» на 2024 – 2025 учебный год для 1 класса

Расписание уроков на 2024 – 2025 учебный год составлено в соответствии с учебным планом МБОУ «Берёзовологская ООШ», с требованиями СанПиНа к составлению расписания, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

При разработке расписания учебных занятий учитывались следующие нормативные документы:

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012г.;
- Правила внутреннего распорядка;
- Учебный план МБОУ «Берёзовологская ООШ».

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательного учреждения;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

В 1 классе – пятидневная учебная неделя. Занятия проводятся в первую смену.

Общий объем нагрузки в течение дня соответствует нормам СанПиН.

Максимально допустимая учебная нагрузка в 1 классе 21 час в неделю. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса не превышает 4 уроков и 1 день в неделю – во вторник – составляет 5 уроков за счет последнего урока физической культуры. В 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре - октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь - май по 40 минут каждый, 1 раз в неделю 5 уроков). Урок предполагает обязательное проведение двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая на 10-й и 20-й минутах урока. В середине дня организуется динамическая пауза, не превышающая 40 минут.

Сентябрь-октябрь:

- 3 классических урока в день,

- 4-ый урок – иные формы организации учебного процесса – уроки-театрализации, уроки-экскурсии и т.д. (эти уроки также являются обучающими – на них изучается или закрепляется программный материал). Расписание «плавающее» (порядок уроков в день может нарушаться, так как в иной форме проведения урока могут быть предметы из любой предметной области).

При составлении расписания для обучающихся 1 класса использовалась шкала трудности учебных предметов.

Максимально допустимая учебная нагрузка в 1 классе – 21 час. Это максимальная нагрузка без учёта часов внеурочной деятельности.

В целом, расписание уроков для обучающихся 1 класса, достаточно сбалансировано.

Режим учебных занятий в 1 классе

1 полугодие

Режимное мероприятие	Начало	Окончание
1 урок	08.15	08.50
перемена (организация питания для подвозных детей и детей с ОВЗ)	08.50	09.15
2 урок	09.15	09.50
перемена	09.50	10.05
Динамическая пауза	10.05	10.45
перемена (организация питания)	10.45	11.05
3 урок	11.05	11.40
перемена	11.40	12.05
4 урок	12.05	12.40
перемена (организация питания для подвозных детей и детей с ОВЗ)	12.40	13.05
5 урок	13.05	13.40

2 полугодие

Режимное мероприятие	Начало	Окончание
1 урок	08.15	08.55
перемена (организация питания для подвозных детей и детей с ОВЗ)	08.55	09.15
2 урок	09.15	09.55
перемена	09.55	10.05
Динамическая пауза	10.05	10.45
перемена (организация питания)	10.45	11.05
3 урок	11.05	11.45
перемена	11.45	12.05
4 урок	12.05	12.45
перемена (организация питания для	12.45	13.05

подвозных детей и детей с ОВЗ)		
5 урок	13.05	13.45