

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Березовологская основная общеобразовательная школа»

«Рассмотрено»
На методическом совете
МБОУ «Березовологская
ООШ»
Протокол № 1
от «30» августа 2023 г.



«Утверждаю»
Николаева Н.В.
Директор МБОУ «Березовологская
ООШ»
Приказ № 01-12-221
от «01» сентября 2023г.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Клуб юнармейцев»

Направленность программы: социально-гуманитарная

Уровень программы: базовый

Возраст обучающихся: 11-15 лет

Срок реализации программы: 1 год

Составитель:

Педагог дополнительного образования
Лопатина Юлия Ивановна

д. Берёзовый Лог
2023

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Клуб юнармейцев» имеет социально-гуманитарную направленность базового уровня и способствует формированию у подростков и молодёжи готовности и практической способности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите Отечества.

Программа объединения дополнительного образования «Клуб юнармейцев» разработана на основе:

- Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»
- Федеральный Закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
- Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года (распоряжение Правительства РФ от 29 мая 2015 г. № 996-р);
- Распоряжение Правительства РФ от 23.01.2021 № 122-р «Об утверждении плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года»;
- Приказ Минпросвещения РФ от 30.09.2020 г. № 533 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по ДОП»;
- Программой воспитания МБОУ «Берёзовологская ООШ»

Актуальность и новизна программы обусловлена рядом факторов:

- нацеленностью на развитие патриотизма;
- целевой ориентацией на подготовку обучающихся к службе в ВС РФ;
- формированием здорового образа жизни;
- необходимостью развития духовно-нравственных ценностей обучающихся.

Программа ориентирована на социальный заказ обучающихся и родителей к подготовке будущих защитников Отечества, у детей формируются личностные качества, знания, умения и навыки необходимые для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации, способствует личностному развитию подростка, укреплению его физического здоровья, профессиональному самоопределению детей, их адаптации к жизни в обществе.

Педагогическая целесообразность программы.

Педагогическая целесообразность программы заключается в эффективной организации дополнительной физкультурно-оздоровительной работы во внеурочное время, в условиях недостатка двигательной активности учащихся. Ведь именно систематические занятия физическими упражнениями способствуют физическому и физиологическому развитию растущего организма школьников, формируют у них разнообразные двигательные умения и навыки.

Возрастные особенности обучающихся 11 -15 лет:

В зависимости от возраста занимающихся подбираются упражнения, различные по величине нагрузки и степени трудности, а также по самому характеру и методам выполнения.

Адресат программы

Данная программа предназначена для подростков 11-14 лет. В этом возрасте учащийся ощущает свою принадлежность и причастность к определённой социальной группе. Он уже не просто подражает в поведении старшим, а анализирует и оценивает историю, традиции, существующую систему ценностей и мораль того общества, которое его

воспитывает. Эта сложная работа вызывает у подростка яркий эмоциональный отклик. В этот период ярко проявляются нравственные, интеллектуальные и патриотические чувства.

В этот период следует учитывать, что именно в подростковом возрасте возникают глубокие, действенные, устойчивые интересы, развивается самостоятельность, исполнительность и дисциплинированность. Также в этом возрасте происходят существенные сдвиги в мыслительной деятельности: увеличивается объём внимания, памяти, происходит развитие наблюдательности. Подростки отличаются неустойчивостью в психоэмоциональном состоянии, неуравновешенностью характера, поэтому предметом заботы педагога является воспитание волевых качеств личности. Индивидуальный подход предполагает учёт особенностей возраста, типа нервной деятельности, темперамента, характера.

В работе с каждым участником программы педагогу следует найти ту психологическую установку в обучении, которая даёт возможность преодолевать им противоречия своего характера, различные трудности на жизненном пути.

Объем и срок освоения программы

Программа рассчитана на 1 год обучения и реализуется в объёме 68 часов (1 раз в неделю по 2 часа) в разновозрастной группе.

Цель образовательной программы

Создание условий средствами программы для обучения, воспитания, развития и оздоровления детей в процессе занятий военно-прикладными дисциплинами в рамках начальной военной подготовки.

Основные задачи образовательной программы

Обучающие: Способствовать привлечению подростков к военно-прикладным видам спорта, начальной военной подготовке с целью более качественной подготовки к службе в ВС РФ.

Развивающие: Способствовать гармоничному развитию физических и морально-волевых качеств личности, через вовлечение обучающихся в процесс общей физической подготовки. Формирования потребности к занятиям спортом и ведению здорового образа жизни.

Воспитательные: Способствовать воспитанию патриотических, духовно-нравственных качеств личности. Способствовать воспитанию дисциплины, ответственности, получению навыков коллективной деятельности.

Обучение по программе ведётся с использованием разных форм обучения: индивидуальная, групповая, коллективная.

Формы занятий: беседа, лекция, акции и конкурсы.

Работа в микрогруппах.

Работа по подгруппам (самостоятельные и практические работы);

Индивидуальные.

В качестве дидактического материала используются: раздаточный материал, наглядные пособия, сведения из интернета книги, брошюры, газетные материалы, фотографии, тесты, кроссворды по темам, компьютерные презентации по темам.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ пп	Темы	Ч а с ы		
		всего	теория	практика
	Введение	2	2	
1	Основы военной службы	13	3	10
1.1	Состав Вооруженных Сил	2	1	1
1.2	Общевоинские уставы	2	1	1
1.3	Огневая подготовка	5	1	4
1.4	Строевая подготовка	6		6
2	Гражданская оборона	10	2	8
2.1	Обычное вооружение	1	1	
2.2	Ядерное оружие			
2.3	Химическое оружие	1	1	
2.4.	Бактериологическое оружие			
2.5	Защита от оружия массового поражения	8		8
3	Медицинская подготовка	6	1	5
3.1	Оказание доврачебной помощи	4	1	3
3.2	Транспортировка пострадавшего	2		2
4	Физическая подготовка	36	0	36
5.1	Общая физическая подготовка	20	0	20
5.2	Специальная физическая подготовка	8	0	8
5.3	Основы рукопашного боя	8		8
	Итоговое занятие	1	1	
	ИТОГО	68	9	59

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПЛАНА

Введение.

(теория 2 часа). Цели и задачи на учебный год. Основные организационные моменты. Учебно-тематический план, его разделы и основные темы.

Раздел 1. Основы военной службы.

13 часов: 3 часа – теория, 10 часов – практика

Тема 1. Состав Вооруженных Сил

(теория 1 час) Виды Вооруженных Сил, рода войск, их назначение вооружение. Воинские части, подразделения.

Тема 2. Общевоинские уставы

(теория 1 час) Дисциплинарный устав. Устав внутренней службы. Строевой устав. Устав караульной и гарнизонной службы.

Тема 3. Огневая подготовка

(теория 1 час) Правила безопасного поведения на огневом рубеже, при обращении с оружием.

(практика 4 часа) Материальная часть и тактико-технические характеристики автомата Калашникова, неполная разборка и сборка. Стрельба из пневматического оружия из различных положений.

Тема 5. Строевая подготовка

(практика 6 часов) Одиночная строевая подготовка (без оружия). Строевые приемы в составе отделения (без оружия).

Раздел 2. Гражданская оборона

10 часов: 2 часа – теория, 8 часов – практика.

Тема 1. Обычное вооружение

(теория 1 час) Общие сведения, краткая характеристика боевых свойств, средства доставки.

Тема 2. Химическое оружие

(теория 1 час) Общие сведения, краткая характеристика боевых свойств, средства доставки.

Тема 5. Защита от оружия массового поражения

(практика 8 часов) Применение противогаза и общевойскового защитного комплекта.

Раздел 3. Медицинская подготовка

6 часов: теория – 1 час, практика – 5 часов.

Тема 1. Оказание доврачебной помощи

(теория 1 час) Возможные травмы на занятиях, соревнованиях, в походах, их причины, определение, профилактика.

(практика 3 часа) Оказание помощи при переломах конечностей, кровотечениях (наложение повязок, шин в т.ч из подручных материалов).

Тема 2. Транспортировка пострадавшего

(практика 2 часа) Штатные и нештатные средства транспортировки, транспортировка условного пострадавшего на себе, на носилках, на волокуше.

Раздел 4. Физическая подготовка

36 часов: теория – 0 час, практика – 36 часов.

Тема 1. Общая физическая подготовка

(практика 20 часов). Упражнения на развитие физических качеств (силы, выносливости, ловкости, быстроты). Метание малого мяча и гранаты на дальность, точность. Упражнения с отягощениями, упражнения на гимнастических снарядах. Спортивные и подвижные игры, участие в соревнованиях, пробегах (вне сетки часов).

Тема 2. Специальная физическая подготовка

Основы рукопашного боя, преодоление элементов военизированной полосы препятствий, кросс-походы. Участие в соревнованиях. (практика 8 часов)

Тема 3 Основы рукопашного боя (практика 8 часов)

Итоговое занятие

(теория 2 часа) Итоги учебного года, планирование летнего отдыха и участия в мероприятиях на летних каникулах.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ п/п	Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий	Сроки проведения аттестации
1	2023-2024г.	15.09.2023	31.05.2024г.	34	68	2 академических часа 1 раз в неделю	Входной контроль: 15.09.2023г. Промежуточный контроль: декабрь 2023 Итоговый контроль: 22.05. по 26.05. 2024г.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

Личностные:

–ответственность за принятые решения, самовоспитание и самореализация умений и навыков;

–умение работать в группе, выполнять общие задачи, быть терпимыми к чужому мнению, позиции, проявляют доброжелательные отношения друг другу, умеют слушать и слышать другого, проявляют такт и уважение к окружающим.

Метапредметные:

регулятивные универсальные учебные действия:

–формирование целеполагания, включая способность ставить новые учебные цели и задачи, планировать их реализацию, в том числе во внутреннем плане, осуществлять выбор эффективных путей и средств достижения целей, контролировать и оценивать свои действия как по результату, так и по способу действия, вносить соответствующие коррективы в их выполнение;

–формирование способности к проектированию. коммуникативные универсальные учебные действия:

– формирование действий по организации и планированию учебного сотрудничества с учителем и сверстниками, умений работать в группе и приобретению опыта такой работы, практическому освоению морально-этических и психологических принципов общения и сотрудничества

– практическое освоение умений, составляющих основу коммуникативной компетентности: ставить и решать многообразные коммуникативные задачи; действовать с учётом позиции другого и уметь согласовывать свои действия; устанавливать и поддерживать необходимые контакты с другими людьми; удовлетворительно владеть нормами и техникой общения; определять цели коммуникации, оценивать ситуацию, учитывать намерения и способы коммуникации партнёра, выбирать адекватные стратегии коммуникации;

– развитие речевой деятельности, приобретению опыта использования речевых средств регуляции умственной деятельности, приобретению опыта регуляции собственного

речевого поведения как основы коммуникативной компетентности. познавательные универсальные учебные действия:

- практическое освоение обучающимися основ проектно-исследовательской деятельности;
- развитие стратегий смыслового чтения и работе с информацией;
- практическое освоение методов познания, используемых в различных областях знания и сферах культуры, соответствующего им инструментария и понятийного аппарата, регулярному обращению в учебном процессе к использованию общеучебных умений, знаково-символических средств, широкого спектра логических действий и операций.

Предметные:

В результате обучающиеся должны знать:

- название страны, региона, где живет учащийся, родного города;
- символику страны, области, города, школы;
- государственные праздники и Дни воинской Славы ВС РФ;
- имена великих полководцев и названия Городов-героев;
- ордена и медали, знаки доблести и отличия ВС РФ;
- основы оказания первой медицинской помощи;
- средства индивидуальной защиты и область их применения;
- основы автономного существования человека;
- правила безопасного обращения со стрелковым оружием;
- сигналы гражданской обороны и порядок действия по ним должны уметь:
- описывать изученные события истории Отечества;
- оценивать поступки других с позиции добра и зла;
- уважительно относиться к своему дому, семье, истории русского народа;
- правильно использовать средства индивидуальной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь;
- выполнять команды управления строем;
- использовать навыки стрельбы из стрелкового оружия;
- поступать сообразно полученным знаниям в реальных жизненных ситуациях.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Материально-техническое оснащение программы:

- комплекты плакатов: «Стрелковое оружие ВС РФ»;
- макеты автомата Калашникова, пистолета Макарова, противопехотных и противотанковых мин;
- пневматические винтовки и пистолеты;
- полоса препятствий, стрелковый тир;
- туристское снаряжение для походов и соревнований (веревки, карабины, палатки, страховочные системы);
- спортивный инвентарь (волейбольные мячи, мячи для метания, гранаты, лыжи);
- противогазы ГП-5, ОЗК.

Кадровое обеспечение:

Программа реализуется педагогом дополнительного образования.

ОЦЕНОЧНЫЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Оценочные материалы

Входная диагностика: в форме опросника и сдачи нормативов позволяет выявить уровень подготовленности и возможности детей для занятия данным видом деятельности. Проводится на первых занятиях данной программы.

Итоговый контроль – проводится в конце обучения по программе и позволяет оценить уровень результативности усвоения программы.

Промежуточный контроль в форме:

- Викторин
- Тестов
- Опросник
- Фронтальный опрос

ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

- Сдача нормативов ОФП
- Тест
- Участие в соревнованиях.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Брюнин А.И. Методическое пособие по мониторингу зрительной и оперативной памяти юнармейцев. Оренбург - МАУДО «ЦВР «Подросток». 2008г.
2. Брюнин А.И. Методическое пособие по военной топографии. 2009г.
3. Военная топография. (Учебник для юнармейцев учебных подразделений). - М.: Военно-топографическое управление генерального штаба, 1966.
4. Луйк В.Э. Практическое пособие по реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Юнармеец» (военно-патриотическое воспитание).
5. Луйк С.С. Практическое пособие по реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Юнармеец», культурно-эстетический блок I часть.
6. Организация вооружения и тактика действия иностранных армий. учебное пособие. - М.: Воениздат, 1997.
7. Основы рукопашного боя. - М.: Воениздат, 1992.- 226
8. Ревинь Е.В. Практическое пособие по реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Юнармеец», культурно-эстетический блок II часть сборник сценариев военнопатриотических мероприятий).
9. Соколов Н. Военная символика (Энциклопедия военного искусства). В.- Мн .: Литература, 1997. - 544 с.
10. Условные знаки топографических карт (справочник). - М.: Военно-топографическое управление генерального штаба, 1966.

**Календарно - тематическое планирование ДООП «Клуб юнармейцев»
на 2023-2024 учебный год**

№	Дата		Тема занятия	Форма контроля
	план	факт		
Введение. (4ч)				
1-2			Цели и задачи на учебный год. Основные организационные моменты. Учебно-тематический план, его разделы и основные темы.	Опрос
3-4			Учебно-тематический план, его разделы и основные темы.	Опрос
Основы военной службы. (15ч)				
5-6			Виды Вооруженных Сил, рода войск, их назначение вооружение. Воинские части, подразделения.	Текущий
7-8			Дисциплинарный устав. Устав внутренней службы. Строевой устав. Устав караульной и гарнизонной службы.	Текущий
9-10			Правила безопасного поведения на огневом рубеже, при обращении с оружием.	Текущий
11-12			Материальная часть и тактико-технические характеристики автомата Калашникова, неполная разборка и сборка.	Текущий
13-14			Стрельба из пневматического оружия из различных положений. Одиночная строевая подготовка (без оружия).	Текущий
15-16			Строевые приемы в составе отделения (без оружия).	Текущий
Гражданская оборона (10ч)				
17-18			Общие сведения, краткая характеристика боевых свойств, средства доставки. Химическое оружие	Текущий

19-20			Защита от оружия массового поражения	Текущий
21-22			Применение противогаза и общевойскового защитного комплекта.	Текущий
Медицинская подготовка (6ч)				
23-24			Возможные травмы на занятиях, соревнованиях, в походах, их причины, определение, профилактика.	Текущий
25-26			Оказание помощи при переломах конечностей, кровотечениях (наложение повязок, шин в т.ч из подручных материалов).	Текущий
27-28			Штатные и нештатные средства транспортировки, транспортировка условного пострадавшего на себе, на носилках, на волокуше.	Текущий
Физическая подготовка (34ч)				
29-30			Общая физическая подготовка	Текущий
31-32			Упражнения на развитие физических качеств (силы, выносливости, ловкости, быстроты).	Текущий
33-34			Применение противогаза и общевойскового защитного комплекта.	Текущий
35-36			Метание малого мяча и гранаты на дальность, точность.	Текущий
37-38			Общая физическая подготовка	Текущий
39-40			Упражнения с отягощениями, упражнения на гимнастических снарядах.	Текущий
41-42			Спортивные и подвижные игры, участие в соревнованиях, пробегах.	Текущий
43-44			Эстафеты.	Текущий
45-46			Игры по выбору учащихся.	Текущий
47-48			Специальная физическая подготовка	Текущий

49-50			Основы рукопашного боя, преодоление элементов военизированной полосы препятствий, кросс - походы.	Текущий
51-52			Участие в соревнованиях. Проведение школьных соревнований.	Текущий
53-54			Основы рукопашного боя	Текущий
55-56			Стрельба из пневматического оружия из различных положений. Одиночная строевая подготовка (без оружия).	Текущий
57-58			Строевые приемы в составе отделения (без оружия).	Текущий
59-60			Основы рукопашного боя без оружия	Текущий
61-62			Оказание помощи при переломах конечностей, кровотечениях (наложение повязок, шин в т.ч из подручных материалов).	Текущий
63-64			Общая физическая подготовка	Текущий
Итоговое занятие (4ч)				
65-66			Соревнования	Контроль
67-68			Итоги учебного года, планирование летнего отдыха и участия в мероприятиях на летних каникулах.	Контроль